

# LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DES ENFANTS SOUS TRAITEMENT ANTICANCÉREUX

Notre bouche abrite un microbiote naturel constitué de millions de bactéries différentes. Un microbiote équilibré contribue à une bouche saine, forte et protégée.

La chimiothérapie et la radiothérapie peuvent affecter le bon équilibre du microbiote et causer des aphtes, des infections, des caries, une sécheresse buccale et une altération du goût. C'est pourquoi, durant ces traitements qui fragilisent la santé buccale, il est important d'être particulièrement vigilant.

Ce livret vous montre comment prendre soin des dents et des gencives sensibles et comment réduire l'inconfort au cours d'un traitement anticancéreux.



## UNE BOUCHE SENSIBLE A BESOIN DE SOINS SPÉCIFIQUES

Les patients atteints de cancer sont particulièrement exposés aux risques de caries et sont davantage sujets aux aphtes et à la sécheresse buccale. C'est parce que, à l'instar du reste du corps, la bouche est plus fragile.

Il est donc important d'en prendre bien soin avant et pendant le traitement.

### AVANT LE TRAITEMENT

Utiliser un bain de bouche contenant du **gluconate de chlorhexidine**, un germicide qui contribue à éliminer les bactéries néfastes.

### PENDANT LE TRAITEMENT

Le traitement pouvant entraîner une perte d'appétit, il peut être recommandé aux patients de boire des boissons sucrées riches en calories. Ce qui signifie qu'une bonne hygiène bucco-dentaire est d'autant plus importante.



### Les bonnes habitudes bucco-dentaires

- **Le brossage se fait deux fois par jour** (après le petit-déjeuner et avant le coucher) pendant 2 minutes
- Utiliser une brosse souple avec une petite noisette de **dentifrice fluoré au goût léger**
- Il est important de ne rien boire ou manger durant les 30 minutes suivant le brossage
- Changer de brosse à dents tous les trois mois
- **Il est également possible d'appliquer du gel fluoré\* après le brossage** au moment du coucher
- Si le brossage est trop inconfortable, utiliser un bain de bouche sans alcool **et du gel fluoré\***





## Comment choisir votre dentifrice

Il est important de choisir un dentifrice doux pour la bouche même lorsqu'elle est très sensible, tout en lui apportant la protection nécessaire.



Privilégiez un dentifrice :

- avec une **teneur élevée en fluor\*** pour prévenir les caries
- sans **SLS** (Sodium Lauryl Sulfate), un agent moussant qui peut irriter la bouche
- avec un goût **léger**, adapté aux enfants pouvant souffrir de nausées et d'une altération du goût

*\* L'apport en fluor dont a besoin un patient varie en fonction de son âge et du stade de son traitement. Demandez à votre équipe médicale quelle est la dose exacte de fluor recommandée pour votre enfant.*

## Comment soulager les aphtes et la sécheresse buccale

- Boire de l'eau régulièrement
- Humidifier la bouche avec de l'eau
- Utiliser un gel salivaire, une gelée hydrosoluble ou un vaporisateur hydratant pour la sécheresse buccale
- Ne pas utiliser de compresses en mousse car elles présentent un risque d'étouffement



## LES ALIMENTS DOUX POUR LA BOUCHE

Les enfants sous traitement anticancéreux peuvent éprouver des difficultés à manger. Demandez régulièrement conseil auprès de l'équipe médicale pour vous assurer que votre enfant a dans son alimentation tous les nutriments dont il a besoin durant le traitement. Voici quelques astuces pour l'aider à garder une bonne hygiène bucco-dentaire :

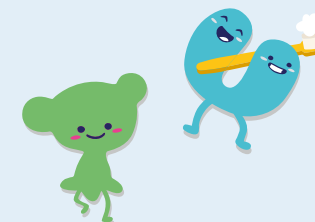
- Préférer les encas favorisant des dents saines tels que les fruits, les légumes crus, le fromage, le lait et l'eau
- **Limiter la consommation d'aliments sucrés et de boissons sucrées tels que** les bonbons, les gâteaux, les biscuits et les boissons gazeuses
- Opter pour des céréales non raffinées telles que le pain complet
- Privilégier les bonnes graisses telles que les fruits à coque et les avocats, plutôt que les matières grasses hydrogénées



Pour plus de conseils, adressez-vous à votre dentiste et à votre équipe médicale.



Scannez le QR code ci-dessous pour en savoir plus sur ce programme et téléchargez d'autres informations et conseils pour vous et votre enfant.



CE LIVRET VOUS EST OFFERT PAR

zendium

en collaboration avec la

fdi  
FDI World Dental Federation

IMAGINE FOR Margo  
Children without CANCER